



HOT SPOT

Grillieren wie die BBQ-verrückten Aussies: Der neue **Queensland 2B** macht's möglich. Der Gasgrill aus Edelstahlguss-eisen lässt sich auf Rädern an jeden Platz im Garten fahren. Auf den zwei porzellanemaillierten Gusseisenflächen neben dem Rost kann vor allem Kurzgebratenes perfekt angebraten werden. Den Grill-Rolls-Royce gibts bei Migros. ★ 598 Franken



NEUE PRODUKTE

1 Henniez fruité. Der Boom der fruchtigen Mineralwasser ist ungebrochen. Sie sind kalorienarm, erfrischend und schmecken nach etwas. Henniez Esprit Fruits gibts jetzt neben Mango/Yuzu und Zitrone/Minze auch im Aroma Passionsfrucht/Kiwi. ★ www.henniez.ch

2 Kinder an die Macht. Coop richtet sich mit JaMaDu an Kinder von vier bis neun Jahren. 22 Produkte wie Pausenmilch, Erdbeerdrinks, Salate, Früchte, Kräutertees und Fruchtsäfte wurden zusammen mit einer Kinderjury entwickelt und getestet. ★ www.coop/jamadu.ch

3 Greentea. In den USA sind sie die Nummer eins im Eisteemarkt: die Arizona Green Teas. Die Premium-Produkte in den schön design-ten Flaschen sind ideale Durstlöscher mit viel Aroma und wenig Kalorien. In drei Geschmacksrichtungen. ★ Bei Globus Delicatessa



Wussten Sie, dass...

... **gesunde Fette fit machen?** Das Rezept heisst: täglich, aber mit Mass. Denn hochwertige Pflanzenöle wie Schweizer Rapsöl – und auch Nüsse – enthalten lebensnotwendige (essenzielle) Fettsäuren. Dazu gehören vor allem die **Omega-3-Fettsäuren** – Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) –, die für Aufbau und Funktion der Körperzellen benötigt werden. Sie sollten täglich ein- bis zweimal teelöffelweise zum Essen oder als Nahrungsergänzung in Kapselform eingenommen werden. ★ Z.B. Halibut Omega, 32.70 Fr., in Apotheken und Drogerien

Biertipp

Eve für Evas. Was für Männer das Sixpack Bier, ist für Frauen das Viererpack: **Eve Grapefruit** (neu) und **Litchi** (bisher nur in Clubs und Bars ausgeschenkt) sind erfrischende Apérogetränke von Cardinal. Sie haben einen geringen Alkoholgehalt und sind auf der Basis von Malz und Reis gebraut. Serviert werden sie am besten eiskalt in Champagner-Flütes oder Longdrinkgläsern. ★ 8.90 Franken



BUON APPETITO

Das aktuelle «Tessin geht aus!»-Magazin ist 158 Seiten schwer: **120 Restaurants** wurden getestet, 42 von ihnen sind neu in den Führer aufgenommen worden. 9 Toplisten verraten die Adressen der besten Grotti, der Tische direkt am See, der Trendsetter und so weiter. Dazwischen gibts Geschichten und Specials. Am Schluss sind sämtliche Restaurants alphabetisch aufgeführt. ★ 18.80 Franken, am Kiosk oder im Buchhandel. Übrigens: Am 5. Juni erscheint die neue Ausgabe von «Zürich geht aus!»

UP date

Beerenernte. In Riehen BS, Ecke Dinkelbergstrasse/Mohrhaldenstrasse, befindet sich der einzigartige Pro-Specie-Rare-Beerengarten. Experte Martin Frei weiss alles über die nationale Beerenvielfalt. ★ www.prospecierara.ch **Gourmet alpin.** Die drei besten Küchenchefinnen der Schweiz – Vreni Giger, Tanja Grandits und Monika Gysin – kochen am 13. Juli gemeinsam fürs Davidoff-Saveurs-Diner im 5-Sterne-Haus Lenkerhof Alpine Resort in Lenk. ★ **Anmeldung:** Tel. 033 736 36 36 **Gourmet auf hoher See.** Die «MS Astoria» kreuzt vom 12. bis 19. Oktober als Gourmetschiff durchs Mittelmeer, mit der Crew der TV-Show «al dente» als Lotsen. ★ **Buchung:** Tel. 0800 888 789 oder www.aldente.ch/traumschiff

Redaktion: Karin Messerli; Fotos: Fotostudio annabelle (4)

Fürs Schwimmen ohne Rettungsringe.



Für mich und dich.